

## PRESSEMITTEILUNG

### Boost your digital performance – überzeugende Wirkung in Videokonferenzen

**Hochsauerlandkreis/Kreis Soest. Jeder, der Videokonferenzen im beruflichen Kontext nutzt, möchte professionell auftreten, um einen positiven Eindruck zu hinterlassen. Der Impulsvortrag „Boost your digital performance“ von der Schauspielerin und Körpersprache-Trainerin Yvonne de Bark brachte reichliche Inspirationen für den souveränen Online-Auftritt. Ziel des Vortrags war es, optimal für die virtuelle Welt gewappnet zu sein.**

Der Vortrag fand statt im Rahmen der StudiX-Tour für Studierende der Fachhochschule Südwestfalen und Hochschule Hamm-Lippstadt und Unternehmensvertreter, die einmal im Jahr vom Kompetenzzentrum Frau & Beruf Hellweg-Hochsauerland umgesetzt wird.

Mit vielen praktischen Tipps wurden Kompetenzen der Selbstpräsentation und Wirkung vermittelt und interaktiv erprobt. Vom richtigen Bildausschnitt, über die richtige Augenhöhe, Körperhaltung, Kleidung und mögliche technische Hilfsmittel wie ein externes Mikrofon oder eine Belichtung mit dem Ziel, dass es sich so anfühlt, als würde man gemeinsam am Tisch sitzen. Die Referentin versprach am Ende des interaktiven Vortrags, mit der richtigen Technik und Körpersprache mehr Energie auszustrahlen und besser und vor allem kompetenter beim Gegenüber anzukommen.

Nach diesen erfrischenden Impulsen stellten sich die teilnehmenden Unternehmen den Studierenden vor. Sie hatten dabei Gelegenheit, sich den zukünftigen Fachkräften zu präsentieren und sich über Praktika, Bachelor-Arbeiten oder Ferienjobs austauschen. In diesem Jahr waren mit dabei: Presspart GmbH & Co. KG, SMP – Schmidt & Mengerlinghausen Architekten GmbH, Lobbe Holding GmbH & Co KG und Briloner Möbel Werke GmbH.



Die Schauspielerin und Hochschul-Dozentin hat schon über 17.000 Menschen für den digitalen Auftritt gecoacht

Foto: Yvonne de Bark

### Weitere Informationen

Das Kompetenzzentrum Frau & Beruf Hellweg-Hochsauerland ist eines von 16 Competentia-Teams in NRW. Die Landesinitiative ist Ansprechpartner für kleine und mittlere Unternehmen, wenn es darum geht, weibliche Fachkräfte zu gewinnen und langfristig zu binden. Besondere Expertise für frauenfördernde Maßnahmen in den Bereichen der Einstellung, Ausbildung, beruflichen Entwicklung und Aufstieg, individuelle Arbeitszeiten und nicht zuletzt auch bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie bzw. Pflege sind die Kernkompetenzen.

Das Kompetenzzentrum Frau & Beruf wird gefördert vom Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen und aus Mitteln der Europäischen Union. Als Träger fungiert die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Hochsauerlandkreis mbH in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Kreis Soest GmbH.

### Kontakt

Wirtschaftsförderungsgesellschaft Hochsauerlandkreis mbH  
Kompetenzzentrum Frau & Beruf Hellweg-Hochsauerland  
Katrin Mette-Coolen, Steinstraße 27, 59872 Meschede  
Telefon 0291/941569, Email [katrin.mette-coolen@hochsauerlandkreis.de](mailto:katrin.mette-coolen@hochsauerlandkreis.de)